

Hapen (O₂) lisääminen otsonilla (O₃)

Voimme selvitä viikkoja ilman ruokaa, päiviä ilman vettä, mutta vain minuutteja ilman happea. Vähenevä happitaso ilmassamme ja vedessämme on uhka terveydelle. Kehomme on yhä vaikeampaa saada riittävästi happea. Tähän ovat syynä vähenevät metsät, liikenteen ja teollisuuden päästöt, vähenevä puhdas juomavesi ja prosessoitu ravinto. Hapinhoitoihin erikoistunut tohtori Robert Jay Rowen on sanonut: "Hapen riittämättömyys on suurin yksittäinen riski terveydellemme".

Miksi näin on? Mädättäjäbakteerit, jotka elävät tulehduksissa ja jotka hajottavat kuolleen ruumiin, voivat erinomaisesti hapen puutteessa. Ne voivat siis aloittaa kehomme naker-tamisen jo tänään, kun vielä olemme pystyssä ja kävelemme, jossa happitasomme ei ole riittävä. Tiedetään, että virukset kulkevat vain lyhyen matkan hyvin tuuletetussa tilassa, mutta jos niille tarjotaan otollisempi ympäristö – tunkkainen ilma – ne leviävät huoneessa nopeasti.

Kuten kolloidihopeatutkimukset, myös tutkimukset happiterapioista pysähtyivät kun ihmelääke antibiootti keksittiin. Kahdesti Nobelin palkinnon saanut tohtori Otto Warburg sanoi vuonna 1966, että syöpäsolut eivät pysty elämään happirikkaassa kudoksessa. Monet hammaslääkärit käyttävät otsonoitua vettä suun desinfiointiin ja verenvuotojen tyrehtyttämiseen. Otsonia käytetään lääketieteessä myös peräsuolen ja vaginan huuhteluissa, höyrykylvyissä sekä veren happipitoisuuden lisäämisessä. Enemmän kuitenkin kuin lääketieteellisistä sovelluksista, olemme kiinnostuneita tavoista, joilla voisimme päivittäin turvata riittävän hapen saannin takaamaan energisen olon, torjumaan väsymyksen ja auttamaan kehoamme puhdistumaan myrkyistä ja kuona-aineista.

Kuinka voimme saada enemmän happea soluillemme päivittäin ja turvallisesti?

Säännöllinen liikunta, tuore ja luonnonmukainen ravinto ovat molemmat tärkeitä kehomme happitason kohottajia. Voimme käyttää siihen myös otsonia (O₃). Otsonia syntyy luonnossa ja usein sitä voi havaita ilmassa myrskyn jälkeen, laajojen vesistöjen lähellä sekä vuoristoissa. Otsonin on todennettu olevan antibakteerinen, myrkyjä hajottava ja raikastava. Sitä käytetään suurissa vedenpuhdistuslaitoksissa mm. Moskovassa, Los Angelesissa ja Montrealissa. Euroopassa sitä käytetään myös ravinnon säilömiseen. Kun otsoni on

tehtävänsä tehnyt vedessä, se palautuu stabiilin hapen (O₂) muotoon, eikä siitä jää haitallisia sivuvaikutuksia.

Kun fysiikan tohtori Bob Beck oli tuonut maailmalle kaksi bio-sähkölaitettaan, hän alkoi tutkia kuinka kehoamme voisi parhaiten auttaa pääsemään eroon kuona-aineistaan. Tutkimuksensa tuloksena hän päätyi otsoniin – kuplivaan otsoniin vesilasissa. Hän halusi suunnitella pienen kannettavan laitteen, joka olisi kaikkien saatavilla. Hän mittasi koehenkilöiltä selkeitä veren happisaturaation kohoamisia heidän nautittuaan otsonoitua vettä.

Otsoniveden käyttäjät ovat havainneet mm. seuraavia myönteisiä vaikutuksia:

- Kohonnut fyysinen kunto. Vähemmän väsymystä ja jäykkyyttä liikunnan aikana ja jälkeen.
- Vilkastunut ruuansulatus.
- Mielenvirkeys